



Wie doet wat?

Met het grote nieuws, dat je een kind krijgt, breekt direct een bijzondere, spannende en drukke tijd aan: bezoeken aan de verloskundige, het inrichten van de babykamer, een lijf dat verandert en om goede zorg vraagt, het kiezen van babynamen... Genoeg te doen! Maar hebben jullie het er al over gehad, wie straks wat doet? Wie de bezoeken aan de dokter op zich neemt? Wie brengt en haalt naar en van opvang, school, clubjes, sport? Kortom: hoe ziet jullie ouderschapsplan eruit?

Het lijkt nog vroeg, maar als je het er nú over hebt, heb je alle tijd om straks op één lijn te zitten. Als je nu bijvoorbeeld een prioriteitenlijstje zou moeten maken en je zou moeten kiezen tussen jezelf, je partner, je werk of de kinderen, wie of wat komt er dan op de eerste plaats en wie of wat op de vierde? Wat betekent dit voor de verdeling van de verschillende taken? Waar kun je het alvast over hebben? We hebben een handig voorzetje gemaakt:

Wie doet wat?

- Wie haalt en brengt naar de opvang en de verschillende clubjes?
- Wie doet de boodschappen, kookt, doet de was, doet de klusjes?
- Wie regelt de oppas?
- Wie houdt de agenda bij? Zijn er zaken om rekening mee te houden bij het maken van afspraken?
- Wie is er thuis op bijzondere dagen zoals een studiedag?
- Wie staat er 's nachts op?
- Wie gaat er naar het consultatiebureau?
- Wie regelt cadeautjes voor (andere) kinderen?
- Wanneer nemen jullie de planning door? Een vast moment afspreken kan heel handig zijn.
- Wie maakt het boodschappenlijstje?
- Wie blijft er thuis voor een monteur of elektricien?
- Wie regelt de oppas?
- Wie plant de verjaardagsfeestjes van de kinderen?
- Wie haalt en brengt de kinderen naar de kinderopvang, school of sportclubjes?
- Wie zet zich in op school, kinderopvang of sportclubjes?
- Wie onderhoudt de contacten met leraren of medewerkers op de kinderopvang, school of andere plekken?



kan

Hoe regelen jullie de geldzaken?

- Naar welke rekening gaat de kinderbijslag en hoe besteed je die?
- Wie gaat wanneer en hoeveel uur werken?





- Wie regelt de financiële kant van het krijgen van een kind? Denk hierbij aan het aanpassen van de verzekeringen, pensioen, eventuele lagere inkomsten.
- Zetten jullie alvast geld opzij voor de studie van je kind?
- Hoe gaan jullie om met zakgeld?
- Hoeveel besteed je aan cadeautjes voor feestdagen en verjaardagen?

Wat vind je belangrijk in de opvoeding?

- Welke waarden willen jullie meegeven?
- Welke regels spreken jullie af als het gaat om voeding, speelgoed, slapen en spelen?
- Wat doe je als de één 'nee' vindt (of al had gezegd) en de ander 'ja'?
- Wat spreek je samen af over beeldschermapparaten als televisie, tablet, computer, telefoon?
- Op welke manier belonen en/of corrigeren jullie je kind?

Hoe kiezen jullie de opvang?

- Wat vinden jullie belangrijk en wat minder, als het gaat op de opvang?
- Waar moet de opvang aan voldoen als het gaat om locatie, prijs, kwaliteit, openingstijden, pedagogische achtergrond, sfeer?
- Willen jullie het liefst een gastouder, kinderdagverblijf, opa en oma of au pair?
- Waar willen jullie kijken?
- Hoe besteden jullie je vrije tijd?
- Bepaal wat jullie samen en los van elkaar belangrijk vinden en hoe je die dingen in jullie leven kunt passen: van gezinsactiviteiten als elke avond voorlezen, samen ontbijten tot tijd voor elkaar en tijd voor jezelf.
- Wil je straks een actieve rol gaan spelen als ouder in bijvoorbeeld sportclubs, school, kinderdagverblijf?

Tot slot nog een paar gewetensvragen... wat geldt voor jullie?

- Opruimen doen we 's avonds of De avonden zijn voor rust en ontspanning
- Werken is voor ons beiden even allebei even belangrijk of één van ons gaat carrière maken
- Elke avond een gezonde maaltijd koken of Een paar avonden per week afhaal- of magnetronmaaltijd kan best
- We missen geen enkel sociale afspraak of We minderen bewust
- Mijn schoonouders zijn altijd welkom of Ik zie ze graag maximaal één keer per kwartaal
- Ik wil minstens twee keer per week op stap of sporten of Elke avond samen op de bank
- Even eruit doen we met vrienden of Even eruit doen we met ons kind





- Een deadline op mijn werk gaat voor op samen eten of niet met mijn gezin eten is geen optie
- De één werkt en de ander zorgt of we verdelen alle taken
- Liever mooiere spullen dan een extra vakantie

Dit is niet een gesprek dat je in 1 keer aftikt of maar 1 keer doet. Al is je kind 2, 4, 6 of 10 jaar oud, dan nog kan je dit elke keer erbij pakken en samen opnieuw bespreken.

Succes!

