



Wat als het anders loopt?

Soms loopt een zwangerschap anders dan gehoopt of verwacht. Het kan eindigen in een miskraam of er zijn complicaties. Ook kan er sprake zijn van een handicap, ziekte of zelfs overlijden. Hoe zit het dan met je rechten en plichten en waar kun je ondersteuning krijgen?

Goed om te weten: in het [overzicht wettelijke regelingen](#) staan regelingen voor als het anders loopt.

In de eerste 24 weken van de zwangerschap gelden bij een miskraam of abortus de gewone regels voor ziekteverlof. Na 24 weken krijgt een vrouw het volledige bevallingsverlof van 16 weken als haar kind levenloos geboren (ook wel 'stilgeboren') is.

Iedereen gaat anders om met verdriet, verlies en rouw. De één heeft behoefte aan een luisterend oor terwijl de ander liever overgaat tot de orde van de dag. Werk kan een goede afleiding zijn, maar geeft ook een extra belasting. Het is belangrijk om dit te bespreken met je werkgever en te vragen om flexibiliteit en om rekening te houden met jullie situatie. Ook voor je leidinggevende is dit een niet alledaagse situatie, verwijs hem of haar naar de versie van dit document in de Ouderschapsbox voor leidinggevenden.

Vraag om hulp!

Soms wil je jouw verhaal juist niet bij je leidinggevende kwijt. Vaak is er een mogelijkheid van een preventief spreekuur bij de bedrijfsarts, een vertrouwenspersoon, een bedrijfsmaatschappelijk werker of een coach.

Tip: In de folder [Waar is de roze wolk](#) staan heel veel achtergronden en bruikbare tips, ook voor partners!

Handige websites:

Wanneer er sprake is van overlijden en stilgeboorte: https://www.stillelevens.nl/wp-content/uploads/53451_Brochure_Voor_collegas_en_werkgever.pdf



Hulplijn bij rouw:

<https://www.steunbijverlies.nl/hulp-en-advieslijn/>

Stillborn sisterhood (community):

<https://desireevannieuwenhoven.nl/over-mij-babyverlies-rouw/>

www.andersdanverwacht.nl

Begeleiding bij een miskraam:

<https://www.miskraambegeleiding.nl>

Hulp bij een gehandicapt kind:

<https://www.nji.nl/zorgintensieve-gezinnen/steun-ouders-zorgkind#om-hulp-vragen-als-ouder-van-een-zorgkind>

<https://schouders.nl/>

Bij een kind met een levensduurverkortende, levensbedreigende of complexe medische aandoening:

<https://kinderpalliatief.nl/wegwijzer-regios>

Voor vaders (rouw bij miskraam en onvervulde kinderwens):

www.rouwdouwer.nl

