

20 weken gesprek

Algemene vragen

- Hoe verloopt de zwangerschap?
- Spelen er nog zaken die van invloed zijn?
- Heb ik specifieke vragen?
- Kan mijn leidinggevende of een collega iets voor mij betekenen?

Voor de aanstaande moeder

- ▶ Hoe voel ik me zowel fysiek als mentaal en hoe gaat het in combinatie met werk?
- ▶ zijn er aanpassingen of aanvullende afspraken nodig om het werk goed te kunnen volhouden?
- ▶ is het handig om een tweede contactpersoon te noteren?



Hoe denk ik over

- Verlof en overdracht van het werk?
- Aantal dagen/uren werken/thuiswerken?
- Wat wil ik afspreken over mijn bereikbaarheid?
- Opvang/back-up thuis na mijn verlof?

In de agenda

- Verwachte verlofperiode
- Afstemmen laatste werkdag

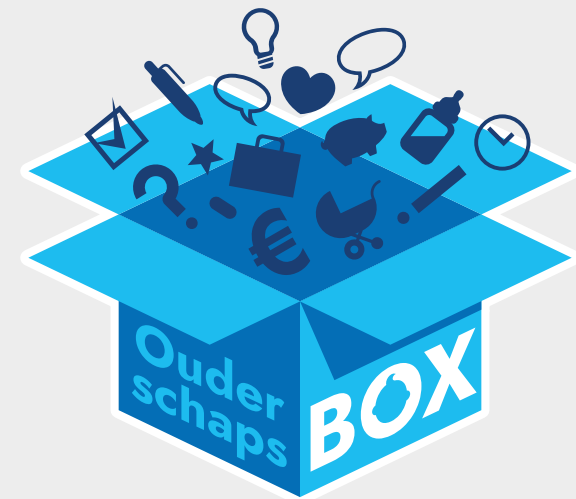
Handig om te weten

[Alle info op een rij](#)

[Alles voor partners](#)

[Alles over verlof](#)

[Wat als het anders loopt?](#)



Check-in tijdens/na het verlof

Algemene vragen

- Hoe gaat het, loopt alles naar wens?
- Heb ik vragen of andere behoeftes?
- Kan mijn leidinggevende nog iets voor mij betekenen?
- Wanneer wil ik mijn werkzaamheden hervatten en voor hoeveel uur/dagen?
- Is de opvang thuis goed geregeld?

In de agenda

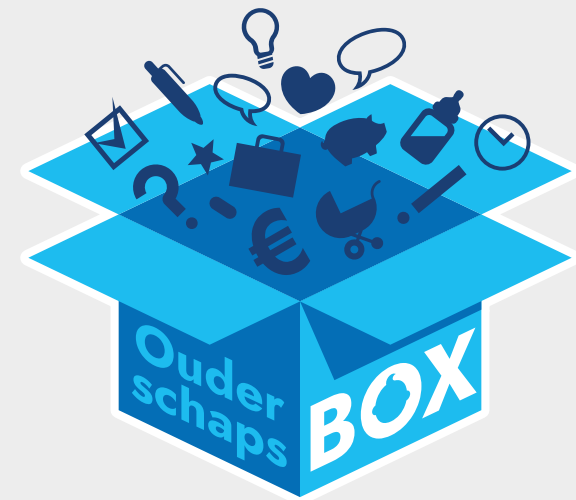
- Verwachte hervattingsdatum

Handig om te weten

[Wat ouders willen weten](#)

Voor de aanstaande moeder

- Wil ik nog (tijdelijke) afspraken maken, bijvoorbeeld over kolven of andere zaken?



Terug op het werk – Onboarding 2.0

Algemene vragen

- Wat is er allemaal gebeurd tijdens mijn afwezigheid?
- Wat is handig voor mij om te weten?
- Wie doet de overdracht van mijn werkzaamheden?
- Welke afspraken maak ik over mijn hervatting, werkdagen of werktijden?
- Wil ik nog iets delen met mijn leidinggevende en/of team?

Voor de moeder

- Wil ik nog (tijdelijke) afspraken maken, bijvoorbeeld over kolven, opbouwen van werk of andere zaken?



In de agenda

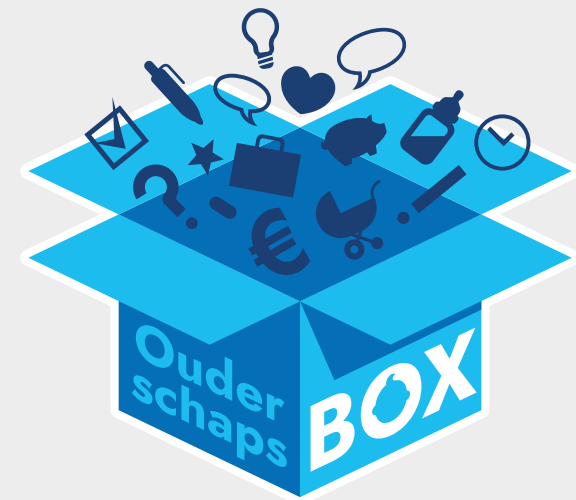
- Check-in gesprek 3e maand

Handig om te weten ☒

[Info over kolven](#)

[Alles over ouderschapsverlof](#)

[Alles over vaderschapsverlof](#)



Check-in 3^e maand

Algemene vragen

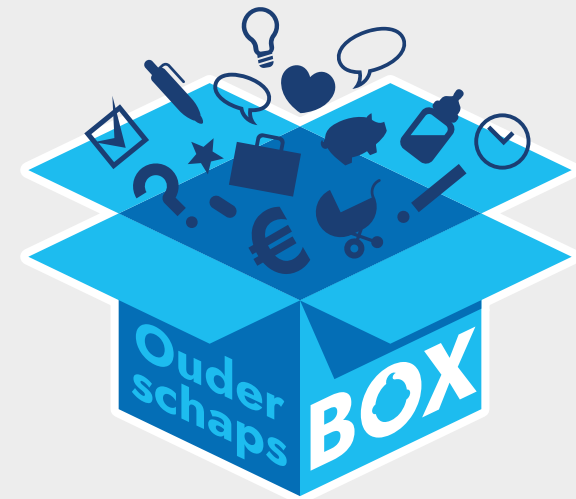
- Wat werkte goed/niet goed tijdens mijn hervatting?
- Hoe is het voor mij om werk en ouderschap te combineren?
- Voel ik mij voldoende vitaal?
- En zo niet, waar ligt dat aan?
- Heb ik weer overzicht over mijn werkzaamheden en kan ik deze goed uitvoeren?
- Kan mijn leidinggevende nog ergens in meedenken?

In de agenda

- Check-in gesprek 9e maand

Handig om te weten

De [ouderschapsbox](#) bevat veel informatie die ouders kunnen helpen in de combinatie werk en ouderschap



Check-in 9^e maand

Algemene vragen

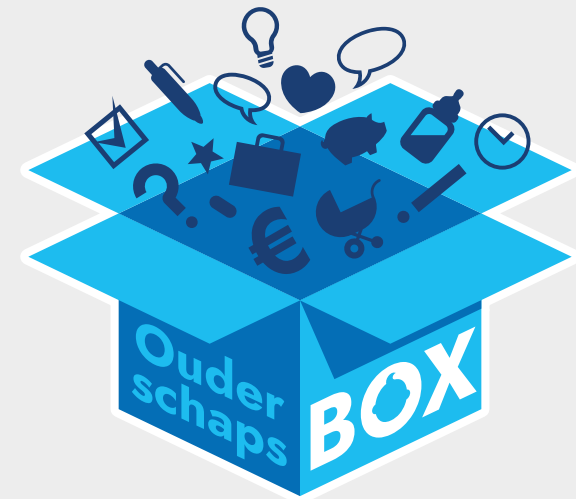
- Hoe is het gegaan sinds het vorige gesprek?
- Wat gaat goed/niet goed?
- Voel ik mij voldoende vitaal?
- En zo niet, waar ligt dat aan?
- Wat heb ik nodig voor een goede balans tussen werk en ouderschap?
- Wat wil ik nog afspreken of bespreken met mijn leidinggevende of team?

In de agenda

- 1e jaarsgesprek

Handig om te weten

De [ouderschapsbox](#) bevat veel informatie die ouders kunnen helpen in de combinatie werk en ouderschap



Een jaar terug op het werk

Algemene vragen

- Hoe heb ik het eerste jaar ervaren?
- Wat ging goed, wat gaat minder of niet goed?
- Heb ik behoefte aan aanpassingen op het werk?
- Wat zou mijn leidinggevende hierin kunnen betekenen?
- Heb ik behoefte aan een aanvullend aanbod zoals coaching, een workshop of iets anders?

In de agenda

- Gaan we over naar de normale gesprekscyclus of maken we aanvullende afspraken?

Handig om te weten

De [ouderschapsbox](#) bevat veel informatie die ouders kunnen helpen in de combinatie werk en ouderschap

