

Het keukentafelgesprek: De 6 W's

Het gesprek aan de keukentafel is voor alle ouders belangrijk. Wie doet wat? Wie werkt er wanneer? Wie haalt de kinderen als ze ziek zijn? Met deze praatplaat helpen we het gesprek op weg. Let op: Dit gesprek voer je voordat de kinderen komen, maar ook als ze er al lang zijn. Je zou het zelfs wekelijks er even bij kunnen pakken. Je kan het gesprek ook als alleenstaande ouder voeren met je omgeving.



Werkt het

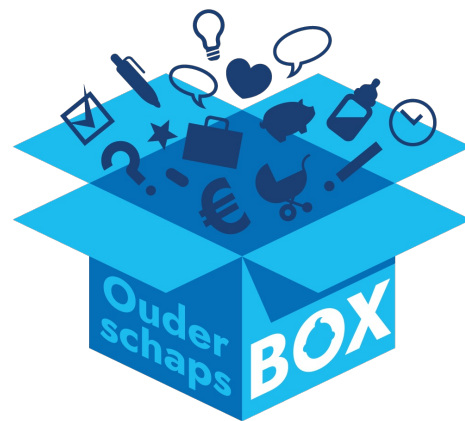
Werkt het zoals we het bedacht hebben?
Werkt het ook als we het anders doen?
Werkt het beter met hulp van iemand erbij?

Waarom

Waarom is het nodig dat we dit zo regelen?
Waarom kan het niet anders?
Waarom moet ik dat doen?
Waarom zou iemand anders dat niet kunnen doen?

Wie

Wie haalt de kinderen op?
Wie haalt de kinderen op als ze ziek zijn?
Wie doet de boodschappen?
Wie zorgt er voor oma?
Wie haalt de cadeautjes voor verjaardagen?
Wie gaat er naar het consultatiebureau?
Wie kan ons helpen?



Wanneer

Wanneer ga je werken?
Wanneer hebben we welke hulp nodig?
Wanneer/welke dagen of uren ga je werken?
Wanneer hebben we tijd voor onszelf?
Wanneer zeggen we nee?



Wat

Wat is er nodig in het huishouden?
Wat doen we met het eten?
Wat voor opvang is er nodig?
Wat moeten we regelen qua financiën?
Wat hebben we geregeld qua verzekeringen/ pensioen?
Wat betekent meer of minder werken?

Waar

Waar kan je werken?
Waar slapen de kinderen?
Waar gaan we naartoe voor hulp?

