



Het 20 weken gesprek

Leidinggevende

- Hoe verloopt de zwangerschap?
- Wat zijn de wensen voor:
 - verlof en overdracht werk
 - aantal uren/dagen werken/ thuiswerken
 - bereikbaarheid
 - opvang / back up thuis

In de agenda:

- Verwachte datum verlof
- Uitgerekende datum zwangere ivm kaartje/cadeautje

Aantekeningen

1. Voorbereiden
2. Gesprekspunten
3. Afspraken
4. Datum volgende gesprek

Werknemer

- Hoe zie ik mijn rol als partner en hoe wil ik werk en zorg gaan verdelen met de aanstaande moeder?
- Wanneer is de verwachte verlofdatum?
- Hoe wil ik na mijn verlof de combinatie werk-privé vorm geven? Aantal uren/dagen werken/thuiswerken etc.
- Hoe en aan wie ga ik evt. werk overdragen?
- Wanneer verwacht ik weer terug te zijn op het werk?
- Wat wil ik afspreken wat betreft bereikbaarheid tijdens verlof?
- Bekend met wet- en regelgeving, zoals verlofregelingen, flexibel werken?

Handig om te weten
Link naar relevante wetgeving
keukentafel gesprek



Check-in tijdens/na het verlof

Leidinggevende

- Interesse tonen, hoe gaat het thuis?
- Loopt alles goed of zijn er bepaalde gebeurtenissen geweest die belangrijk zijn?
- Kunnen we de planning aanhouden of moeten we bijsturen?

Werknemer

- Hoe gaat het, loopt alles naar wens, heb je vragen of andere behoeftes?
- Kan jouw leidinggevende nog iets voor jou betekenen?
- Wil je nog iets veranderen aan de afspraken?
- Is opvang goed geregeld?
- Moeten er (tijdelijke) afspraken gemaakt worden bijvoorbeeld over extra thuiswerken?

In de agenda:

- Team informeren

Aantekeningen

1. Voorbereiden

.....

2. Gesprekspunten

.....

3. Afspraken

.....

4. Datum volgende gesprek

Handig om te weten
Ouderschapsverlof
Partnerverlof
tips



Check-in 3e maand

Leidinggevende

- Interesse tonen, hoe zijn de eerst maanden verlopen?
- Hoe bevalt de combinatie werk/ouderschap
- Hoe gaat het qua gezondheid/balans?
- Overzicht mbt de werkzaamheden?
- Is er behoefte aan andere afspraken?

In de agenda:

- Check In 9e maand of combineren met jaarlijkse PO-gesprekken

Werknemer

- Wat werkte goed of niet goed tijdens de eerste maanden?
- Hoe is het voor mij om werk en ouderschap te combineren?
- Voel ik mij voldoende vitaal om mijn werk goed te doen?
- Kan mijn leidinggevende nog ergens in meedenken?

In de agenda:

- Check In 9e maand

Aantekeningen

1. Voorbereiden
2. Gesprekspunten
3. Afspraken
4. Datum volgende gesprek

Handig om te weten



Check-in 9e maand

Leidinggevende

- Reflectie afgelopen maanden
- Wat gaat goed/ niet goed in de combinatie werk en ouderschap?
- Voel je je voldoende vitaal?
- Kun je bijsturen indien nodig?
- Wat heb je nodig om de combinatie goed te blijven houden?
- Wat spreken we daarover af?

In de agenda:

- combineren onderwerpen rondom ouderschap met jaarlijkse PO-gesprekken

Werknemer

- Hoe is het gegaan sinds de geboorte?
- Wat gaat goed/niet goed?
- Voel ik mij voldoende vitaal?
- Kan ik om hulp vragen of bijsturen als dat nodig is?
- Wat heb ik nodig om de combinatie werk en ouderschap goed te blijven maken?
- Wat wil ik nog afspreken of bespreken met mijn leidinggevende of team?

In de agenda:

- combineren onderwerpen rondom ouderschap met jaarlijkse PO-gesprekken

Aantekeningen

1. Voorbereiden

.....

2. Gesprekspunten

.....

3. Afspraken

.....

4. Datum volgende gesprek

Handig om te weten
Wat ouders willen weten